

## « Danser sur une corde raide me semble bien moins dangereux. Au fond, c'est logique. »

**Le tabagisme tue près d'un fumeur régulier sur deux. En Suisse, cela représente près de 9000 personnes par an. Eviter un si grand risque...au fond, c'est logique.**

Jusqu'ici, plus de 4000 substances ont été identifiées dans la fumée de tabac. On sait qu'au moins 250 de ces substances nuisent à la santé, dont 90 sont ou seraient cancérogènes<sup>1</sup>. La fumée de tabac provoque des cancers de plusieurs organes (par ex., de la langue, de la bouche, du pharynx ou du larynx) ainsi que des maladies cardio-vasculaires et des maladies pulmonaires (comme la broncho-pneumopathie obstructive), représentant aujourd'hui la principale cause de décès évitables. Il provoque actuellement un décès sur dix<sup>2</sup>, soit quelque 5 millions de décès par an dans le monde. L'Office fédéral de la statistique<sup>3</sup> a établi qu'en 2007, 9201 personnes sont décédées en Suisse des suites de leur consommation de tabac (6427 hommes et 2774 femmes). Cela correspond à plus de 25 décès par jour. 41 % de ces décès sont causés par des maladies cardio-vasculaires, 27 % par un cancer des poumons, 14 % par d'autres types de cancer et 18 % par des maladies pulmonaires.

Le nombre de décès liés au tabac est plus de quatre fois supérieur la somme des décès dus aux accidents de la route (3784 en 2007<sup>4</sup>), à la consommation illégale de drogue (193 en 2007<sup>5</sup>), au SIDA (76 en 2007<sup>6</sup>), aux homicides volontaires (245 en 2007<sup>3</sup>) et aux suicides (1360 en 2007<sup>7</sup>). La consommation de tabac est donc la première cause de décès prématuré. Le risque de mourir prématurément est deux fois plus élevé (56 %) chez les hommes ayant commencé à fumer à 15 ans que chez les non-fumeurs. Chez les femmes ayant commencé à fumer à 15 ans, le risque de mourir prématurément est presque deux fois plus élevé (48 %) que chez les non-fumeurs. En moyenne, le tabagisme réduit l'espérance de vie de 10 ans<sup>8</sup>.

Les chiffres parlent d'eux-mêmes et montrent que la fumée nuit gravement à la santé et raccourcit l'espérance de vie. Arrêter de fumer permet de rattraper une bonne partie de la qualité et de la durée de vie perdues. Plus cet arrêt intervient tôt, plus grands en sont les effets.

<sup>1</sup> Deutsches Krebsforschungszentrum (2009), *Krebserzeugende Substanzen im Tabakrauch*, Heidelberg : DFKZ.

<sup>2</sup> OMS (s.d.), *Pourquoi le tabac est-il une priorité de la santé publique ?*, accessible en ligne au 14.02.2009 sur [http://www.who.int/tobacco/health\\_priority/fr/index.html](http://www.who.int/tobacco/health_priority/fr/index.html).

<sup>3</sup> Statistiques (2009), *Les décès dus au tabac en Suisse. Estimation pour les années entre 1995 et 2007*, OFS, Neuchâtel, accessible en ligne au 23.03.2009 sur <http://www.bfs.admin.ch/bfs/portal/fr/index/themen/14/22/publ.html?publicationID=3521>

<sup>4</sup> OFS, *Accidents et impact sur l'environnement*, accessible en ligne au 14.02.2009 sur <http://www.bfs.admin.ch/bfs/portal/fr/index/themen/11/06.html>.

<sup>5</sup> Office fédéral de la police, *Statistique policière de la criminalité et Statistique suisse des stupéfiants*, accessibles en ligne au 14.02.2009 sur [http://www.fedpol.admin.ch/fedpol/fr/home/dokumentation/zahlen\\_und\\_fakten.html](http://www.fedpol.admin.ch/fedpol/fr/home/dokumentation/zahlen_und_fakten.html).

<sup>6</sup> OFSP, *Tableaux trimestriels VIH/sida*, accessibles en ligne au 14.02.2009 sur [http://www.bag.admin.ch/hiv\\_aids/01033/01143/01499/index.html?lang=fr](http://www.bag.admin.ch/hiv_aids/01033/01143/01499/index.html?lang=fr).

<sup>7</sup> OFS, *Décès : nombre, évolution et causes*, accessible en ligne au 14.02.2009 sur <http://www.bfs.admin.ch/bfs/portal/fr/index/themen/14/02/04/key/01.html>.

<sup>8</sup> Deutsches Krebsforschungszentrum (2008), *Gesundheitsschäden durch Rauchen und Passivrauchen*, Heidelberg : DFKZ.

