

## **Atout cœur.**

**Après une année sans tabac, la capacité pulmonaire a augmenté, et le risque de maladies cardio-vasculaires a diminué de 50%.**

### **Réduction du risque d'infarctus du myocarde**

Arrêter de fumer, c'est augmenter son espérance de vie. Cela est vrai aussi bien pour les hommes que pour les femmes, indépendamment de l'âge. Selon un rapport du Ministère américain de la santé, le risque de souffrir d'une maladie coronarienne due au tabac se trouve déjà réduit de moitié après un an de sevrage tabagique. Au bout de quinze ans d'abstinence, l'organisme est complètement régénéré dans le sens où le risque de mourir d'un infarctus du myocarde est alors le même que chez un non-fumeur.

Source : U.S. Department of Health and Human Services. The Health Benefits of Smoking Cessation. U.S. Department of Health and Human Services, Public Health Service, Center for Disease Control, Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health, DHHS Publication No. (CDC) 90-8416, 1990.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Fonds de prévention du tabagisme

**La fumée en Moins, la vie en plus.**