

## **Tomber enceinte plus facilement.**

**La probabilité d'être enceinte dans les 18 mois qui suivent l'arrêt d'une contraception est deux fois plus grande chez les non-fumeuses que chez les fumeuses.**

### **Un bébé plus vite**

Le tabagisme diminue la fertilité. Selon une étude finlandaise portant sur quelque 2 200 femmes, les non-fumeuses tombent enceintes deux fois plus vite que les fumeuses.

L'étude portait sur l'intervalle de temps entre l'abandon de la méthode contraceptive et le début réel de la grossesse. Au bout de six mois, les non-fumeuses étaient 1,6 fois plus souvent enceintes que les fumeuses. Après dix-huit mois, la probabilité d'être enceinte est deux fois plus grande chez les non-fumeuses que chez les fumeuses. Les effets néfastes du tabagisme sur la fertilité se font ressentir dès 1 à 4 cigarettes par jour. Les chances de grossesse se trouvent également réduites lorsque le conjoint fume aussi.

Source: Suonio S., Saarikoski S., Kauhanen O., Metsäpelto A., Terho J., Vohlonen I., Smoking does affect fecundity. European Journal of Obstetrics, Gynecology, and Reproductive Biology, 1990; 34(1-2): 89-95.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Fonds de prévention du tabagisme

**La fumée en Moins, la vie en plus.**